



## **DE TOI RECEVOIR LA FORCE**

Avec Pierre-Oliver Bressoud, Elisabeth Ansen-Zeder,  
Colette Brugger, Agnès Telley, Laurence Foret  
et Christine Mouthon

Centre spirituel Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg



[www.centre-ursule.ch](http://www.centre-ursule.ch)  
[secretariat@centre-ursule.ch](mailto:secretariat@centre-ursule.ch)

## Méditation

*«Notre Dieu est le Dieu du salut.  
Il soutient tout processus de guérison.  
Son Esprit nous aide à refaire  
nos forces et à nous relever.»*

*«Seigneur, nous avons tellement besoin de ta lumière  
pour éclairer les profondeurs de notre coeur.  
Nos chemins sont de toutes les saisons: chaleur et douceur,  
pluie et neige. Aide-nous à nous recueillir dans ton amour,  
à replanter nos racines dans la bonne terre.  
Toi, Dieu notre espérance, parfume-nous de ton onction,  
une onction qui apaise et qui nous fortifie sur notre chemin de vie.»*

[Prière de la célébration]

## Description

Nous sommes un groupe d'accompagnateurs et de thérapeutes, venant de plusieurs confessions chrétiennes. La conviction nous habite que Dieu prend soin de nous et que nous pouvons lui confier nos souffrances et nos soucis.

Déjà l'Apôtre Pierre écrivait aux chrétiens: « Déchargez-vous sur Dieu de tous vos soucis puisqu'il s'occupe de vous » (1 Pierre 5,7).

Durant la célébration « De toi recevoir la force », une méditation est proposée à partir d'un texte biblique et quelques pistes d'approfondissement sont suggérées. La prière se prolonge ensuite dans le silence et s'exprime parfois à haute voix. À la fin de la célébration, chacun peut recevoir une onction sur les mains, geste de bénédiction et de soutien fraternel.

Toute la démarche est proposée et vécue dans le respect des différentes traditions ecclésiales. Participation sans inscription.

## Dates et horaires

 Jeudi 20 septembre 2018 de 19h30 à 20h15.

Vendredi 16 novembre 2018, 8 février 2019 et 24 mai 2019 de 20h00 à 21h00.

## Animation

Pierre-Oliver Bressoud, Soeur Laurence Foret, Elisabeth Ansen-Zeder,  
Colette Brügger, Christine Mouthon et Agnès Telley.

## Contact

Centre spirituel Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00