



JOURNÉE DE RÉCOLLECTION IGNATIENNE

Avec Soeurs Thérèse Gagnaux
et Laurence Foret

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg



www.centre-ursule.ch
secretariat@centre-ursule.ch

En journée, prier à la manière d'Ignace

Un jour par semaine, le Centre vous ouvre son appartement, à vous qui souhaitez trouver un cadre paisible pour se poser et relire la présence de Dieu dans sa vie, à l'écoute de sa Parole. Le guide spirituel proposé prendra appui sur les textes de la liturgie du jour, avec différentes manières de prier. La possibilité d'un accompagnement individuel vous sera offerte.

Vous aurez à disposition une chambre (sac de couchage à apporter si nécessaire), l'oratoire du Centre et l'église Ste-Ursule et la salle de méditation Zen. Chacun veillera à apporter son repas de midi, s'il reste manger, la cuisine de l'appartement permet de réchauffer et préparer des boissons chaudes.

Une fois le démarrage réalisé à 9h00, vous êtes libres de vous organiser, la proposition étant ouverte et flexible, vous permettant de repartir et de revenir comme bon vous semble selon votre temps disponible, jusqu'à 15h15.

Dates et horaires

🕒 Tous les mardis (du 11.09.2018 au 25.06.2019), hors vacances scolaires.

- 📅 09h00 Présentation de la journée et des lieux
- 09h30 Premier temps de prière
- 10h30 Eucharistie
- 11h00 Quelques mots sur la relecture ou autre thème spirituel
- 11h30 Partage du pique-nique ou repas en silence
- 12h30 Repos ou promenade
- 13h00 Temps de prière
- 14h00 Relecture personnelle de la journée
- 14h45 Partage de la relecture en groupe
- 15h15 Fin de la recollection

Animation

Soeur Thérèse Gagnaux, ursuline, formée à l'IFHIM de Montréal, pratique l'accompagnement spirituel depuis plusieurs années.

📧 therese.gagnaux@ste-ursule.org, +41 26 347 10 81

Soeur Laurence Foret, ursuline, diplômée en théologie, formation d'adultes et communication, elle a travaillé en pastorale en France et au Congo.

📧 laurence.foret@ste-ursule.org, +41 26 347 14 00

Inscription et frais

Sans inscription.

CHF 10.- par journée (à payer sur place).

Contact

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00