



# **LIEDER DES HERZENS MÉLODIE DU COEUR**

Mit Nelly Kuster

Centre spirituel Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg



[www.centre-ursule.ch](http://www.centre-ursule.ch)  
[secretariat@centre-ursule.ch](mailto:secretariat@centre-ursule.ch)

## Beschreibung

Unsere Stimmen zum Klingen bringen, uns verbinden mit der Kraft von Himmel und Erde, mit der inneren Quelle von Licht, Liebe, Frieden und Freude. Das kann uns frei machen von Ängsten und Sorgen und uns mit Vertrauen und Lebensfreude erfüllen. Die Lieder sind sehr einfach und werden durch Vor- und Nachsingen gelernt. Sie öffnen unser Herz und weisen uns den Weg zum Leben in Fülle. Manchmal führen sie uns in die Bewegung, in den Tanz, manchmal auch in die Stille oder zu heilsamen Berührungen. Für Kleidung: bequeme, leichte Bekleidung und Tanzsocken oder -schuhe.

## Descriptif

Les mélodies et refrains se chantent en plusieurs langues et sont très simples, appris tout naturellement par imitation. Parfois ils nous conduisent au mouvement et à la danse, parfois ils nous invitent au silence. Les personnes d'autres langues maternelles que l'allemand sont les bienvenues. Venir en tenue souple et agréable.

## Zeitplan und Daten

🕒 Samstag von 9.30 bis 11.00 Uhr.

📅 15. September 2018, 17. November, 15. Dezember 2018, 12. Januar 2019, 9. Februar 2019, 16. März 2019, 13. April 2019, 11. Mai 2019 und 8. Juni 2019.

## Leitung

Nelly Kuster

+41 79 424 31 17

nelly.kuster@sunrise.ch

+41 26 322 42 35

www.nellykuster.ch

## Einschreibung und Kosten

Anmeldung bitte bis 3 Tage vor der Veranstaltung im Sekretariat des Centre spirituel Ste-Ursule – oder kurzfristiger direkt bei Nelly Kuster.

Preis: Fr. 20.- pro Vormittag.

## Auskunft

Centre spirituel Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00



Ganzes Jahr

Nach Datum:

Name .....

Vorname .....

Adresse .....

Plz Ort .....

Telefon .....

Email .....

Datum .....

Unterschrift .....