



CORPS ET SPIRITUALITÉ

Avec Barbara Francey, Laurence Jacquaz,
Michel Alibert, Srs Berta Lütolf et Isabelle Donegani

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg



www.centre-ursule.ch
secretariat@centre-ursule.ch

Le corps, lieu de la rencontre

Le corps peut être négligé, voire méprisé ou au contraire adulé à l'extrême. La foi chrétienne, religion de l'Incarnation, est invitation à intégrer pleinement le corps dans le cheminement spirituel et à trouver l'unité de la personne dans ses différentes dimensions. Au cours de ces soirées et à partir de textes bibliques, nous proposerons trois approches variées du corps comme lieu de la rencontre avec l'autre et le Tout-Autre. Chaque soirée peut être vécue séparément, entrée libre sans inscription.

Une pomme, deux poires et des pépins ?

📅 Mardi 12 février 2019

🕒 De 19h00 à 21h00

La nourriture, les repas, mais aussi la privation disent quelque chose de notre rapport au monde. Au cours de cette soirée, Barbara Francey (bibliste) proposera une réflexion articulant Bible et expérience et un questionnement sur ce qui nous nourrit. Conférence, légère collation et échanges seront au menu de cette rencontre.

Corps, souffle et parole

📅 Mercredi 20 février 2019

🕒 De 19h00 à 21h00

Par un travail corporel et respiratoire associé à l'écoute de textes bibliques, Michel Alibert (théologien et professeur de yoga), soeurs Berta Lütolf et Isabelle Donegani (soeurs de Saint Maurice) vous partageront leur expérience vécue à la Pelouse sur Bex dans le cadre du projet «Corps, souffle, parole: Venez à l'écart et reposez-vous un peu». Un temps d'échange permettra de relire l'expérience vécue. Tenue souple conseillée.

Le parfum de la Parole

📅 Jeudi 28 février 2019

🕒 De 19h00 à 21h00

« Alors Marie, prenant une livre d'un parfum de nard pur, de grand prix, oignit les pieds de Jésus et les essuya avec ses cheveux; et la maison s'emplit de la senteur du parfum. » (Jn 12, 3)

Quel lien peut-il exister entre la Parole et un parfum ?

Laurence Jacquaz (pharmacienne, spécialisée en aromathérapie et aumônier en EMS dans le canton de Vaud), nous invitera à méditer la Parole de manière concrète à travers une huile essentielle choisie, pour favoriser l'unité entre corps, âme et esprit. Durant cette soirée, nous prendrons le temps de comprendre une partie des fondements de cette démarche, puis nous vivrons, ensemble et de façon individuelle, ce temps méditatif olfactif.

Contact

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg
🗨 Barbara Francey

www.centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00
aumonerie@centre-ursule.ch