



# LA DANSE UNE MÉDITATION TANZ ALS MEDITATION

Avec Ursula Kiener



Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · [www.centre-ursule.ch](http://www.centre-ursule.ch) · [secretariat@centre-ursule.ch](mailto:secretariat@centre-ursule.ch)

## Description

La danse est une invitation vers l'intériorité. L'origine de la danse se situe au cœur de la création. La création est mouvement!

Ainsi la ronde des étoiles, l'ordre et l'harmonie de tous les éléments reflètent la danse originelle du temps de la création.

Tout, pour les premiers êtres humains, était une occasion de danser : joie, chagrin, amour, peur, mort, naissance. Le mouvement rythmé donne la clé qui permet de rester en contact avec les sources de la vie.

La danse rituelle-originelle peut nous ramener vers une guérison des profondeurs, la danse devient alors une prière intense.

## Dates et horaire

🕒 Mercredi de 19h30 à 21h30

### 📅 Semestre d'automne

11 septembre 2019, 16 octobre 2019, 13 novembre 2019,  
18 décembre 2019 et 15 janvier 2020

### Semestre de printemps

12 février 2020, 11 mars 2020, 8 avril 2020, 13 mai 2020 et 10 juin 2020

## Tenue

Porter une tenue confortable, légère, socquettes ou pantoufles de gymnastique.

## Intervenante

Ursula Kiener est musicothérapeute. Elle guide la danse méditative en proposant des musiques venant de différentes cultures, avec une thématique pour chaque rencontre.

📞 +41 31 747 80 97, u.kiener@gmx.ch.

## Inscription et frais

Votre inscription doit parvenir au Centre Sainte-Ursule avant le début de chaque semestre. CHF 100.- par semestre ou CHF 25.- par soirée (à payer sur place).

## Contact

Centre Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00

Semestre d'automne

Semestre de printemps

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

NPA ville .....

Téléphone .....

Email .....

Date .....

Signature .....