



JEÛNE EN CARÊME

Avec Geneviève Dessibourg
et Barbara Francey



Le jeûne ouvre nos mains

Jeûner une semaine tout en continuant ses occupations habituelles, en buvant uniquement des tisanes, des jus de fruits et de légumes dilués. En soirée, rencontres avec les autres participants pour soutenir le cheminement personnel et l'approfondir par des échanges, des méditations et des exercices corporels.

Conditions de participation

Adultes en bonne santé psychique et physique, discipline de base du jeûne, présence à la soirée d'information et aux rencontres.

S'il s'agit de votre première participation et en cas de problème de santé et/ou de prise de médicaments, veuillez contacter l'infirmière avant votre inscription:

genevieve.dessibourg@gmail.com.

Soirée d'information

📅 Lundi 10 février 2020 de 19h30 à 21h30

Dates et horaires

🕒 En soirée de 18h00 à 20h15

📅 Du vendredi 13 mars 2020 au mercredi 18 mars 2020 (sauf lundi 16 mars 2020)

Dimanche 15 mars 2020 de 13h30 à 18h00, randonnée pédestre dans la nature

Soirée de retrouvailles le mercredi 29 avril 2020 à 18h30

Intervenantes

Geneviève Dessibourg, infirmière et Barbara Francey, théologienne.

Inscriptions et frais

Inscription à transmettre à la soirée d'information ou jusqu'au 2 mars 2020.

CHF 70.- (Action de Carême et Pain pour le Prochain, tisanes, petit lait et frais divers).

Contact

Centre Sainte-Ursule

Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

🗨️ Barbara Francey

secretariat@centre-ursule.ch

+41 26 347 14 00

aumonerie@centre-ursule.ch

J'ai déjà jeûné sur une longue période oui non

J'assume l'entière responsabilité de mon jeûne

Nom

Prénom

Adresse

NPA ville

Téléphone

Email

Date

Signature