



«SE PAUSER» UNE HEURE, UNE JOURNÉE

Avec Srs Laurence Foret et Thérèse Gagnaux



Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · www.centre-ursule.ch · secretariat@centre-ursule.ch

En journée, prier à la manière d'Ignace

En semaine du mardi au vendredi (hors vacances scolaires), le Centre Sainte-Ursule ouvre son appartement à vous qui souhaitez trouver un cadre paisible pour se poser et relire la présence de Dieu dans votre vie, à l'écoute de sa Parole. Le guide spirituel proposé prendra appui sur les textes de la liturgie du jour, avec différentes manières de prier. La possibilité d'un accompagnement individuel vous sera offerte.

Vous aurez à disposition une chambre (sac de couchage à apporter si nécessaire), l'oratoire du Centre Sainte-Ursule ainsi que la salle de méditation zen selon ses disponibilités. Chacun veillera à apporter son repas de midi, s'il reste manger, la cuisine de l'appartement permet de réchauffer et préparer des boissons chaudes. Une fois votre accueil effectué, vous êtes libres de vous organiser, la proposition étant ouverte et flexible.

Dates et horaire

 Du mardi au vendredi, hors vacances scolaires
 De 9h00 à 17h00

Animation

Soeur Thérèse Gagnaux, soeur de Ste-Ursule, formée à l'IFHIM de Montréal, pratique l'accompagnement spirituel depuis plusieurs années.

 therese.gagnaux@ste-ursule.org, +41 26 347 10 81

Soeur Laurence Foret, soeur de Ste-Ursule, diplômée en théologie, formation d'adultes et communication, elle a travaillé en pastorale en France et au Congo.

 laurence.foret@ste-ursule.org, +41 26 347 14 00

Inscription et frais

Veillez prendre contact avec l'une des animatrices au moins 5 jours avant votre venue. Participation financière libre, indication de CHF 10.- par journée (à payer sur place).

Contact

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00

Date(s) souhaitée(s)

Horaire souhaité

Nom

Prénom

Adresse

NPA ville

Téléphone

Email

Date

Signature