



À LA RECHERCHE DU SENS SYMBOLIQUE DES FORMES

Avec Thérèse Gagnaux



Une invitation à voir le monde différemment

Le dessin centré est un outil de restructuration intérieure et de retour à notre source originelle. Loin d'être qu'une simple approche artistique, l'expérience du mandala nous permet de changer le regard que nous portons sur nous-même, sur notre planète, le cosmos, et le cheminement de notre parcours terrestre. C'est également une expérience qui permet un certain lâcher-prise et ralentit son rythme de stress pour s'ouvrir à sa créativité. Cet atelier est une démarche, un voyage à travers des civilisations et des époques différentes à la quête du Centre de Soi, ce voyage qui nous ramène inlassablement au Créateur. Que se mette en mouvement votre propre danse intérieure !

Matériel à apporter

Crayons gris, crayons de couleurs, règle, compas, rapporteur, gomme, taille-crayon et éventuellement feutres. Un certain matériel sera à votre disposition sur place.

Ateliers

🕒 Vendredi de 10h00 à 16h00 ou (autre groupe) samedi de 10h00 à 16h00.

📅 Semestre d'automne

4 et 5 octobre 2019, 8 et 9 novembre, 6 et 7 décembre 2019, 10 et 11 janvier 2020

Semestre de printemps

7 et 8 février 2020, 6 et 7 mars 2020, 3 et 4 avril 2020, 1 et 2 mai 2020

Au rythme des saisons

🕒 Samedi de 10h00 à 16h00

📅 Équinoxe d'automne: 21 septembre 2019, solstice d'hiver: 14 décembre 2019.

Équinoxe de printemps: 21 mars 2020, solstice d'été: 20 juin 2020.

Frais et inscription

Votre inscription doit parvenir au Centre Sainte-Ursule avant chaque début de semestre (participation requise d'au moins deux rencontres de suite) ou 5 jours avant chaque atelier de saison. CHF 100.- par semestre, CHF 30.- par atelier de saison.

Animation et contact

Thérèse Gagnaux, soeur de Ste-Ursule, enseigne le mandala depuis plus de 20 ans.

📧 therese.gagnaux@ste-ursule.org, +41 26 347 10 81.

Semestre d'automne Semestre de printemps Au rythme des saisons: date(s)

Nom Prénom

Adresse NPA ville

Téléphone Email

Date Signature