



# RANDO ÉCO SI' RANDONNÉE ÉCO-SPIRITUELLE

Avec Sr Laurence Foret et Stéphane Currat



[www.cath-fr.ch/coeps](http://www.cath-fr.ch/coeps)

Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · [www.centre-ursule.ch](http://www.centre-ursule.ch) · [secretariat@centre-ursule.ch](mailto:secretariat@centre-ursule.ch)

Pour s'enraciner dans une démarche éco-spirituelle, rien de tel qu'une bonne marche alimentée par la Parole de Dieu et la connaissance scientifique! Prendre conscience de la place de l'humain dans la création, de sa vocation et mission, est le point de départ nécessaire à une pratique écologique durable.

En alliant une randonnée de 3 à 4 heures avec la découverte de l'encyclique *Laudato Si'*, nous vous proposons de vivre un temps pour vous en relation avec la nature (thématique spécifique), avec d'autres par des temps de partage et avec Dieu grâce à la méditation-contemplation de sa Parole. L'intériorisation de la démarche devrait permettre de déboucher sur une action écologique concrète.

Le cadre géographique des randonnées sera le canton de Fribourg, puisant dans la richesse de la diversité des paysages et environnements (plaine, montagne et lac). Nous nous efforcerons, en cohérence avec une démarche écologique, de nous rendre au point de départ en train ou en bus.

## Dates, horaires et thématiques

🕒 Samedi, 9h00 au point de départ de la marche, retour vers 16h30 - 17h00 (précisions données aux personnes inscrites)

📅 10 octobre 2020: « Notre maison » / Lecture d'un paysage, son histoire  
7 novembre 2020: « L'Évangile de la Création » / L'eau, la cascade, le lac, la rivière  
6 février 2021: « La Racine humaine de la crise écologique » / La terre, la roche  
6 mars 2021: « Une écologie intégrale » / Le ciel, les nuages, les oiseaux  
8 mai 2021: « Lignes d'orientation et d'action » / La forêt, les arbres, les plantes  
12 juin 2021: « Éducation et Spiritualité écologique : une conversion » / L'homme dans son environnement

## Animation

Sr Laurence Foret (formée en théologie, accompagnement spirituel et en aménagement du territoire) ; Stéphane Currat (agent pastoral et accompagnateur de montagne).

## Inscription et frais

Groupe de 6 à 15 personnes. Inscription souhaitée pour le cycle mais possible pour une randonnée à la fois (priorité aux personnes inscrites pour l'ensemble). Cette offre est ouverte à toute personne, y compris en situation de handicap, capable de marcher 3-4 heures à un rythme modéré et avec un dénivelé moyen, d'entrer dans des temps de silence et de vivre l'ouverture, l'échange et le partage avec d'autres participants.

Une liste complète du matériel sera communiquée avec la confirmation de l'inscription. CHF 30.- par randonnée, CHF 120.- pour le cycle.

Chacun.e prend en charge son transport et son pique-nique.

## Contact

Centre Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00