



ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Avec Sabine Protais et Sr Thérèse Gagnaux



Une écoute bienveillante pour vous aider dans votre vie spirituelle

Vous cherchez le Seigneur et désirez être davantage à son écoute? Vous aimeriez rencontrer quelqu'un de confiance pour relire votre expérience et pouvoir ainsi répondre aux appels du Seigneur?

L'accompagnement spirituel répond à ce désir. Il est une aide concrète, un espace où vous êtes accueilli.e tel.le que vous êtes, et où vous pouvez confier ce qui fait votre vie - joies, difficultés, questions, aspirations, recherche personnelle du Seigneur. Ce partage vous permet de mieux vous connaître mais aussi de relever les traces de Dieu dans votre vie et d'être attentif.ve à ce que l'Esprit, notre « maître intérieur », vous dit dans la prière et dans tout ce que vous vivez. La visée est d'aller toujours plus dans le sens de la vie et de la liberté !



Concrètement

Un accompagnement est un entretien d'une heure environ entre vous et une personne formée à l'écoute et au discernement.

Les offres

1. **Une conversation ponctuelle.** Un entretien en vue d'une aide ponctuelle (ex : un discernement).
2. **Des rendez-vous réguliers.** Des rencontres mensuelles pour cheminer tout au long de l'année.
3. **Des retraites.** Une demi-journée ou une journée de retraite accompagnée (entretien(s), aide à la relecture de vie, prière à partir d'un texte biblique).

Les accompagnatrices

- **Sabine Protais**, laïque formée à l'accompagnement spirituel à Manrèse (Clamart) et au Chatelard (Lyon), bibliste.
 direction@centre-ursule.ch
- **Sr Thérèse Gagnaux**, soeur de Ste-Ursule, formée à l'accompagnement spirituel au Chatelard (Lyon) et à l'IFHIM de Montréal.
 therese.gagnaux@ste-ursule.org

Dates et horaires

À convenir directement avec l'accompagnatrice ou auprès du secrétariat secretariat@centre-ursule.ch, +41 26 347 14 00

Participation financière

Prix indicatif pour un entretien : CHF 50.- ou une heure de salaire (selon possibilités).