



# **RANDOS ÉCO SI'** **Randonnées éco-spirituelles**

Avec Stéphanie Bernasconi et Stéphane Currat



Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · [www.centre-ursule.ch](http://www.centre-ursule.ch) · [secretariat@centre-ursule.ch](mailto:secretariat@centre-ursule.ch)

Nous vous invitons à marcher, à rencontrer d'autres personnes, à partager votre spiritualité et votre rapport au monde, à déguster quelques produits du terroir, à découvrir la place des animaux dans la Bible, à prier ensemble. En méditant la Parole de Dieu et en découvrant quelques aspects de l'encyclique du pape François *Laudato Si'*, nous chercherons ensemble à nous enraciner dans une démarche éco-spirituelle, dans une pratique écologique durable, pour prendre conscience de la place de l'être humain dans la Création, de sa vocation et de sa mission propre en ce monde. Les randonnées de 3-4 heures (sans les pauses et les animations) ont lieu dans le canton de Fribourg, puisant dans la richesse et la diversité des paysages et des environnements (lacs, plaines, collines et montagnes). En cohérence avec une démarche écologique, nous proposons à chaque fois de rejoindre le point de départ ainsi que le retour en transports publics ou en co-voiturage.

## Dates, horaires et thématiques

- 🕒 Samedi, rendez-vous vers 9h au point de départ de la randonnée, fin vers 16h30-17h en principe au même endroit.
- 📅 9 octobre 2021 : Les animaux domestiques  
4 décembre 2021 : Les poissons  
5 février 2022 : Les oiseaux  
2 avril 2022 : Les animaux sauvages

## Animation

Stéphanie Bernasconi (agente pastorale, théologienne et formatrice d'adultes) et Stéphane Currat (agent pastoral et accompagnateur de montagne).

## Inscription et frais

Offre ouverte à toute personne, y compris en situation de handicap, capable de marcher 3-4 heures à un rythme modéré et avec un dénivelé moyen, d'entrer dans des temps de silence et de vivre l'ouverture, l'échange et le partage avec d'autres participants. Groupe de 6 à 15 personnes.

Inscription, auprès du COEPS, souhaitée pour le cycle complet, mais également possible pour chaque journée.

CHF 30.- par randonnée, CHF 120.- pour le cycle complet, transport et pique-nique à la charge de chacun.e.

Liste complète du matériel et informations détaillées communiquées avec la confirmation de l'inscription.

## Contact

Centre Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg  
secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00

COEPS  
Bd Pérolles 38, 1700 Fribourg  
coeps@cath-fr.ch  
+41 26 426 34 30