



# « SE PAUSER » UNE HEURE, UNE JOURNÉE

Au Centre Sainte-Ursule



Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · [www.centre-ursule.ch](http://www.centre-ursule.ch) · [secretariat@centre-ursule.ch](mailto:secretariat@centre-ursule.ch)

## Un cadre propice à la prière, au travail et au repos

Vous souhaitez vous ressourcer, prier, travailler, réfléchir... ou tout simplement vous reposer dans un cadre porteur ?

Nous mettons à votre disposition une chambre (avec lit, table, chaise et fauteuil), ainsi que les pièces communes (oratoire, cuisine, bibliothèque avec ouvrages de spiritualité, commodités) et l'oratoire du Centre. Vous pouvez organiser votre temps comme vous le souhaitez.

Si vous le désirez, l'équipe du Centre peut également préparer pour vous, sur mesure, une retraite d'une demi-journée ou plus.

Vous pouvez également prendre rendez-vous avec une accompagnatrice pour un ou plusieurs entretiens afin d'être écouté, guidé dans la prière ou pour échanger librement sur ce que vous vivez.

## Dates et horaires

 Du lundi au vendredi.

Date et durée à fixer après échange avec la direction.

## Inscription et frais

Inscription auprès de la direction : [direction@centre-ursule.ch](mailto:direction@centre-ursule.ch)

Accueil à la demi-journée : CHF 20.-

Entretien individuel ou animation d'une retraite : CHF 50.- (prix indicatif).

## Contact

Centre spirituel Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

[secretariat@centre-ursule.ch](mailto:secretariat@centre-ursule.ch)  
+41 26 347 14 00