



LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE UN CHEMIN DE LIBERTÉ

Avec Beat Altenbach, jésuite



Trois soirées pour découvrir la spiritualité ignatienne

À l'occasion de l'année ignatienne, nous vous proposons trois soirées d'introduction à cette spiritualité. Chaque soirée sera constituée d'une conférence et d'un exercice pratique.

La spiritualité ignatienne trouve son origine dans le livre des « Exercices spirituels » d'Ignace de Loyola (1491 - 1556). À partir de son expérience personnelle, St-Ignace a développé une pédagogie qui permet de mieux se connaître soi-même en se mettant à la rencontre personnelle du Christ.

L'intuition fondamentale d'Ignace de Loyola selon laquelle Dieu s'adresse personnellement à chacun est aujourd'hui plus moderne que jamais. Ignace nous invite à chercher les traces de Dieu dans notre vie en relisant régulièrement les expériences concrètes de notre quotidien. Dans cette démarche de prise de conscience et de discernement, les mouvements intérieurs et les émotions sont aussi importants que la raison et le corps. Par cela, la spiritualité ignatienne se révèle être un excellent moyen pour la prise de décision et le développement personnel dans une plus grande liberté intérieure.

Dates et horaires

🕒 Jeudi de 19h30 à 21h

📅 30 septembre 2021 : La spiritualité ignatienne - un chemin de liberté

4 novembre 2021 : La méditation biblique avec Saint Ignace

25 novembre 2021 : Le discernement des esprits selon Saint Ignace

Chaque soirée peut être suivie indépendamment.

Animation

Beat Altenbach est supérieur de la communauté jésuite à Genève, accompagnateur spirituel et ancien directeur du centre spirituel Notre-Dame de la Route à Villars-sur-Glâne.

Inscription et frais

Prix par soirée : CHF 20.- , l'inscription n'est pas obligatoire.

Contact

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00