GEISTLICHE BEGLEITUNG

Mit Sabine Protais, Sr. Thérèse Gagnaux und Sr. Marianne Holzer

Sainte — Ursule
CENTRE

Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · www.centre-ursule.ch · secretariat@centre-ursule.ch

Ein wohlwollendes Zuhhören

In der geistlichen Begleitung können Sie das anvertrauen, was Ihr Leben ausmacht. Es wird Ihnen zugehört und Sie werden so angenommen, wie Sie sind. Das Gespräch trägt dazu bei, dass Sie sich besser kennen und will Ihnen helfen Gottes Spuren im Alltag zu erkennen. Es ermöglicht auch auf das zu achten, was der Geist Ihnen im Gebet und im Erlebten erspüren lässt und wie er zu einer grösseren inneren Freiheit führt.

Vorschläge

Ein Begleitung ist ein einstündiges Gespräch zwischen Ihnen und einer Person, die darin geschult ist, zuzuhören und zu unterscheiden :

1. **Ein punktuelles Gespräch :** ein Gespräch im Hinblick auf eine vorübergehende Hilfe.
2. **Ein regelmässiges Treffen :** in einem mit Ihnen vereinbarten Rhythmus, z.b. monatlich.
3. **Begleitete Einkehrtage :** ein halber oder ganzer Tag mit Gespräch, Hilfe für geistlichen Rückblick und Gebet anhand eines Bibeltextes.

Begleitpersonen

- **Sr. Marianne Holzer**, Schwester von St. Ursula, ausgebildet in geistlicher Gesprächsführung, Lassalle-Haus, Zug. Ausbildung in der helfenden Beziehung (Carl Rogers), pca Schweiz. Auf Deutsch. marianne.holzer@ste-ursule.org.

- **Sabine Protais**, Laientheologin, ausgebildet in geistlicher Begleitung in Manrèse (Clamart) und Le Chatelard (Lyon), Bibelwissenschaftlerin. Auf Französisch. direction@centre-ursule.ch.

- **Sr. Thérèse Gagnaux**, Schwester von St. Ursula, ausgebildet in geistlicher Begleitung in Le Chatelard (Lyon) und am IFHIM in Montreal. Auf Französisch. therese.gagnaux@ste-ursule.org.

Daten und Uhrzeiten

Direkt mit der Begleiterin zu vereinbaren.

Finanzielle Beteiligung

Richtpreis für ein Gespräch : CHF 50.00 oder, je nach Möglichkeiten, einen Stundenlohn.