



ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Avec Sabine Protais, Sr Thérèse Gagnaux et Sr Marianne Holzer



Une écoute bienveillante pour vous aider dans votre vie spirituelle

L'accompagnement spirituel est un lieu où vous pouvez confier ce qui fait votre vie. Vous y êtes écouté(e) et accueilli(e) tel(le) que vous êtes. L'objectif est de vous aider à voir les traces de Dieu dans votre quotidien, à être attentif(ve) à ce que l'Esprit vous dit dans la prière et dans ce que vous vivez, et à poser vos choix pour orienter toujours mieux votre vie vers le Seigneur !

Propositions

Un accompagnement est un entretien d'une heure environ entre vous et une personne formée à l'écoute et au discernement.

1. **Une conversation ponctuelle.** Un entretien en vue d'une aide temporaire.
2. **Des rendez-vous réguliers.** Au rythme fixé avec vous, par exemple tous les mois.
3. **Des retraites.** Une demi-journée ou une journée de retraite accompagnée (entretien(s), aide à la relecture de vie, prière à partir d'un texte biblique).

Les accompagnatrices

- **Sabine Protais**, laïque formée à l'accompagnement spirituel à Manrèse (Clamart) et au Chatelard (Lyon), bibliote. En français.
direction@centre-ursule.ch.
- **Sr Thérèse Gagnaux**, soeur de Ste-Ursule, formée à l'accompagnement spirituel au Chatelard (Lyon) et à l'IFHIM de Montréal. En français.
therese.gagnaux@ste-ursule.org.
- **Sr Marianne Holzer**, soeur de Ste-Ursule, formée à la conduite d'entretiens spirituels à Lassalle-Haus, Zug et à la relation d'aide centrée sur la personne (Carl Rogers), pca Suisse. En allemand. marianne.holzer@ste-ursule.org.

Dates et horaires

À convenir directement avec l'accompagnatrice.

Participation financière

Prix indicatif pour un entretien : CHF 50.- ou, selon possibilités, une heure de salaire.