



# **CHEMINS D'EXERCICES AVEC LE JOURNAL CRÉATIF**

Avec Véronique Lang



## Description

Cette démarche propose d'explorer sa quête spirituelle par la créativité. Les outils du Journal créatif, le dessin, le collage et l'écriture sont mis au service des Exercices spirituels ignatiens.

Il n'est pas nécessaire d'avoir d'aptitudes particulières pour le dessin ou l'écriture. Chaque série des Chemins d'Exercices avec le Journal créatif comprend quatre rencontres de groupe et deux rencontres individuelles.

Les *Exercices spirituels* ont été écrits par Ignace de Loyola, un basque né en 1491. Il s'est inspiré de sa propre expérience spirituelle. Les Exercices proposent un chemin de rencontre du Christ, la rencontre de l'autre et de soi. C'est un itinéraire vers plus de vie, plus de liberté, de présence et de joie.

## Dates et horaires

🕒 Samedi de 9h30 à 12h

📅 **Première série, semestre d'automne**

1<sup>er</sup> octobre, 5 novembre, 19 novembre et 3 décembre 2022.

## Animation

Véronique Lang est théologienne, accompagnatrice spirituelle et aumônière. Elle est certifiée en Journal Créatif.

## Inscription et frais

Votre inscription doit parvenir au Centre Sainte-Ursule jusqu'à 10 jours avant le début de la première rencontre. **L'inscription se fait pour l'ensemble de la série.** Le matériel est fourni. CHF 240.- pour une série, soit quatre rencontres de groupe et deux rencontres individuelles.

## Contact

Centre Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

NPA ville .....

Téléphone .....

Email .....

Date .....

Signature .....