



CROÎTRE ET ESPÉRER

Halte spirituelle

Avec Sabine Protais et Antoinette Matthieu Leicht



Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · www.centre-ursule.ch · secretariat@centre-ursule.ch

Un temps pour se ressourcer et enraciner la Parole dans nos corps et cœur

Vous avez envie de bien commencer l'année, de vous ouvrir avec espérance à ce qui viendra, en vous appuyant sur le Seigneur ?

Nous vous proposons de vivre un cheminement intérieur personnel au sein d'un groupe, grâce à la relecture personnelle de ce qui nourrit votre espérance comme de ce qui l'entrave, et à des temps de prière à partir du livre du prophète Jérémie, ce prophète qui vivait à une époque difficile mais qui témoigne : « Béni l'homme qui compte sur le Seigneur... » (Jr 17, 7).

Ces prières seront guidées par une animatrice spirituelle, et introduites par une thérapeute par le mouvement pour que l'être entier entre dans ce dialogue. Prendre conscience de notre corps, du souffle qui nous habite et nous vivifie peut nous sensibiliser à notre vie intérieure et nous ouvrir à la Parole. Des mouvements faciles, accessibles à chacun, seront proposés pour entrer dans ce cheminement intérieur.

Public : pour celles et ceux qui désirent se ressourcer entièrement auprès du Seigneur. Pas de connaissances préalables requises. Venir en tenue confortable.

Date et horaires

 Samedi de 9h30 à 12h30

 8 octobre 2022.

Animation

Sabine Protais, bibliste, accompagnatrice spirituelle.

Antoinette Matthieu Leicht, thérapeute par le mouvement, formatrice d'adultes.

Inscriptions et frais

Merci de faire parvenir votre inscription auprès du secrétariat du Centre Sainte-Ursule avant le 3 octobre 2022.

CHF 30.- pour la matinée.

Contact

Renseignements auprès de Sabine Protais, direction@centre-ursule.ch.

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00