SPORT ET SPIRITUALITÉ
VIVRE MORAT-FRIBOURG

Avec Alessandra Maigre

Sainte — Ursule
CENTRE

Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · www.centre-ursule.ch · secretariat@centre-ursule.ch

Descriptif

Se dépasser, faire partie d'une équipe, se soutenir dans l'effort : vous souhaitez donner le meilleur de vous-même dans une activité sportive et dans la rencontre humaine ? Cette proposition qui mêle sport, spiritualité et solidarité est faite pour vous (ou pour toute personne intéressée dans votre entourage) ! Ensemble, nous partagerons et réfléchirons à la manière dont se nouent les liens entre sport et spiritualité et nous les vivrons dans la course à pied. Dans un groupe solidaire et convivial, nous nous porterons mutuellement vers le meilleur de nous-même. Il s'agira moins de gagner que de se rassembler autour de l'expérience de l'effort physique porteur de joie et d'espérance. Lors du premier entraînement, nous fixerons ensemble les objectifs du groupe et les dates des entraînements. Tous les niveaux de course à pied sont acceptés. À l'issue de la course Morat-Fribourg, une petite collation suivie d'un temps de prière seront proposés au Centre Sainte-Ursule.

Dates et horaires

Jeudi 8 septembre 2022 : 18h15-19h30, premier entraînement (rdv. devant le Centre Sainte-Ursule).

Dimanche 2 octobre 2022 :
- Course Morat-Fribourg (parcours à choix).
- Dès 10h45 : accueil et petite collation au Centre Sainte-Ursule.
- 11h30-12h : temps de prière au Centre Sainte-Ursule (ouvert à toutes et tous).

Animation

Alessandra Maigre, animatrice spirituelle au Centre Sainte-Ursule et théologienne.
animation@centre-ursule.ch

Inscription et frais

Inscription auprès du Centre Sainte-Ursule jusqu'au mercredi 7 septembre 2022.
Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment.
Participation financière aux frais d'organisation en conscience. Frais d'inscription à Morat-Fribourg non compris.

Contact

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

www.centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00