



# **ST IGNACE DE LOYOLA ET LES EXERCICES**

Avec Beat Altenbach, jésuite



## Deux soirées pour découvrir l'origine et la dynamique des Exercices spirituels :

À la suite des conférences de l'année dernière sous le titre « La spiritualité ignatienne - un chemin de liberté », nous vous proposons deux soirées sur l'expérience personnelle de Saint Ignace et son fruit, les Exercices spirituels.

À partir de son expérience personnelle, qui est décrite dans l'autobiographie « Le récit du Pèlerin », St Ignace de Loyola (1491-1556) a développé les « Exercices Spirituels », un parcours de méditations bibliques et de discernement pour mettre de l'ordre dans sa vie, pour mieux connaître et aimer le Christ, et pour mieux poser des choix de vie. Dans sa pédagogie, il part du désir profond de l'homme et de l'expérience du pardon et de l'amour inconditionnel de Dieu comme conditions de possibilité pour un choix vraiment libre à la suite du Christ. L'intuition fondamentale d'Ignace de Loyola selon laquelle l'homme peut se mettre à l'écoute de Dieu à travers la perception et le discernement des différents mouvements intérieurs est aujourd'hui plus moderne que jamais.

### Dates et horaires

🕒 Jeudi de 19h à 20h30

📅 29 septembre 2022 : Saint Ignace de Loyola - le récit du pèlerin.

3 novembre 2022 : Les Exercices spirituels - pour mieux aimer et servir.

Chaque soirée peut être suivie indépendamment.

### Animation

Beat Altenbach sj, accompagnateur spirituel et ancien directeur du centre spirituel Notre-Dame de la Route à Villars-sur-Glâne, est aumônier de prison et supérieur de la communauté jésuite en Suisse romande.

### Inscription et frais

Prix (indicatif) par soirée : CHF 20.-, l'inscription n'est pas obligatoire.

### Contact

Centre spirituel Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00