



ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG



Mit Martin Bergers und Antoinette Matthieu Leicht



Beschreibung

In den Exerzitien im Alltag intensivieren wir für fünf Wochen unser persönliches Gebetsleben zu Hause. Gebet und Alltag greifen ineinander und bereichern sich gegenseitig. Im Vordergrund stehen zwei Gebetszeiten: Der Tagesimpuls und der Tagesrückblick. Wir lernen Neues im Gebet kennen und führen Vertrautes weiter. Dabei hat es Offenheit für die Eigenheiten der verschiedenen Konfessionen. Unsere Grundlage für unser Gebet sind verschiedene Geschichten aus der Bibel. Von Ignatius von Loyola inspiriert, begehen wir uns mit unserer Vorstellungskraft in die Geschichte hinein, um sie intensiver zu « erleben » und sie mit unserem Leben zu verbinden.



Zeitplan und Daten

-  Gruppe 1 : **Dienstag** 21., 28. Februar, 07., 14., 21., 28. März 2023, 19.30-21.30 Uhr.
- Gruppe 2 : **Mittwoch** 22. Februar, 01., 08., 15., 22., 29. März 2023, 19.30-21.30 Uhr.
-  Gruppe 1 online oder hybrid.
- Gruppe 2 in *Präsenz im Centre Sainte-Ursule*, evtl. zusätzlich online.
- Weitere Infomationen folgen im Dezember 2022.

Informationsabende

Für Gruppe 1 : Dienstag 10.01.23 von 19.30-21.30 Uhr.
Für Gruppe 2 : Mittwoch 15.02.23 von 19.30-21.30 Uhr.
Die Teilnahme am Informationsabend ist nicht verpflichtend. Sie stellt eine Hilfe dar, sich für oder gegen die Teilnahme an den Exerzitien im Alltag zu entscheiden.

Leitung

Martin Bergers, Katholischer Universitätsseelsorger
 martin.bergers@unifr.ch, +41 79 350 34 91
Antoinette Matthieu Leicht, Bewegungstherapeutin und Erwachsenenbildnerin
 matthieu-leicht@bluewin.ch, +41 79 661 48 29

Einschreibung

Anmeldung bis 20. Februar 2023 im Sekretariat des Centre Sainte-Ursule.

Auskunft

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00