



ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Avec Sabine Protais, Sr Thérèse Gagnaux et
Sr Marianne Holzer



Une écoute bienveillante pour vous aider dans votre vie spirituelle

L'accompagnement spirituel est un lieu où vous pouvez confier ce qui fait votre vie.

Vous y êtes écouté(e) et accueilli(e) tel(le) que vous êtes.

L'objectif est de vous aider à voir les traces de Dieu dans votre quotidien, à être attentif(ve) à ce que l'Esprit vous dit dans la prière et dans ce que vous vivez, et à poser vos choix pour orienter toujours mieux votre vie vers le Seigneur !

Propositions

Un accompagnement est un entretien d'une heure environ entre vous et une personne formée à l'écoute et au discernement.

Il est possible de convenir avec l'accompagnatrice :

- D'une conversation ponctuelle, en vue d'une aide ciblée.
- De rendez-vous réguliers. Au rythme fixé avec vous, par exemple tous les mois.
- D'une retraite. Une demi-journée ou une journée de retraite accompagnée (entretien(s), aide à la relecture de vie, prière à partir d'un texte biblique).

Les accompagnatrices

Sabine Protais

Directrice du Centre Sainte-Ursule, théologienne, laïque formée à l'accompagnement spirituel à Manrèse (Clamart) et au Chatelard (Lyon). En français.

direction@centre-ursule.ch.

Sr Thérèse Gagnaux

Soeur de Ste-Ursule, formée à l'accompagnement spirituel au Chatelard (Lyon) et à l'IFHIM de Montréal. En français.

therese.gagnaux@ste-ursule.org.

Sr Marianne Holzer

Soeur de Ste-Ursule, , formée à la conduite d'entretiens spirituels à Lassalle-Haus, Zug et à la relation d'aide centrée sur la personne (Carl Rogers), pca Suisse. En allemand.

marianne.holzer@ste-ursule.org.

Date et horaire

À convenir directement avec l'accompagnatrice.

Participation financière

L'accompagnement est un service. Le don indicatif est de CHF 50.-

(ou une heure de salaire).