



FORMATION À L'ÉCOUTE

Avec l'association AKOUO



Une formation de 3 jours pour apprendre à écouter et à mieux entrer en relation

Cette formation de 3 jours vous est proposée par l'association Akouo (« j'écoute » en grec) et consiste en une alternance de théorie et de pratique.

Ce parcours vous permettra d'expérimenter en groupe l'intégration des attitudes qui favorisent un climat d'accueil et de confiance permettant à l'autre de s'exprimer sans crainte d'être jugé. Cette acquisition passera par la découverte de vous-même et le développement de vos propres ressources.

Public concerné

Toute personne, professionnelle de l'accompagnement ou non, souhaitant favoriser une meilleure communication avec autrui dans tous ses lieux de vie (famille, couple, cadre professionnel, pastoral ou amical...).

Cela vous apportera

L'acquisition de capacités favorisant une relation plus harmonieuse à soi et aux autres.

Association Akouo

L'Association romande Akouo est une association sans but lucratif mise en place en 1995 dans le but de promouvoir la formation à l'écoute en Suisse romande. Elle propose diverses formations pour tous les niveaux, ainsi que des journées de pratique supervisées.

Dates et horaires

📅 Vendredi 22 septembre, 29 septembre et 6 octobre 2023.

🕒 De 9h00 à 16h00

Inscription et frais

Merci de faire parvenir votre inscription au secrétariat de l'Association Akouo jusqu'au 8 septembre 2023.
CHF 400.- pour l'entier du parcours.

Contact

Association AKOUO
c/o J. Vuille, Rue Igor Strawinsky 4, 1820 Montreux

www.akouo.ch
vd.secretariat@akouo.ch
+41 21 869 90 08