



CHEMINS D'EXERCICES AVEC LE JOURNAL CRÉATIF

Avec Véronique Lang



Description

Ce parcours est une adaptation des *Exercices spirituels*. Il y est proposé d'explorer sa quête spirituelle par la créativité. Les outils du Journal créatif, le dessin, le collage et l'écriture sont mis au service des *Exercices spirituels* ignatien. Chaque série des Chemins d'Exercices avec le Journal créatif comprend quatre rencontres de groupe et deux rencontres individuelles.

Les *Exercices spirituels* ont été écrits par Ignace de Loyola, un Basque né en 1491. Il s'est inspiré de sa propre expérience spirituelle. Les *Exercices* proposent un chemin de rencontre du Christ, de l'autre et de soi. C'est un itinéraire vers plus de vie, plus de liberté, de présence et de joie.

Public concerné

La troisième série s'adresse aux personnes ayant vécu les séries 1 et 2, et la 4ème série s'adresse aux personnes ayant vécu les séries 1, 2 et 3. Il n'est pas nécessaire d'avoir d'aptitude particulière pour le dessin ou l'écriture. Ce chemin s'adresse à toute personne qui porte le désir de donner de solides bases humaines et spirituelles à sa foi.

Cela vous apportera

Les outils du Journal créatif, le dessin, l'écriture et le collage, permettent une approche renouvelée des *Exercices*, une approche qui convie toute la personne, dans ses différentes dimensions, et fait la part belle à la créativité.

Dates et horaires

3ème série, semestre d'automne

Samedi 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre et 16 décembre 2023

4ème série, semestre de printemps

Samedi 27 janvier, 24 février, 23 mars et 27 avril 2024

 De 9h30 à 12h00

Animation

Véronique Lang, animatrice spirituelle au Centre Ste-Ursule, est accompagnatrice spirituelle et certifiée en Journal Créatif.

Inscription et frais

Votre inscription, pour l'ensemble de la série, doit parvenir au Centre Sainte-Ursule jusqu'à 10 jours avant le début de chaque première rencontre. Le matériel est fourni. CHF 240.- par série, soit quatre rencontres de groupe et deux rencontres individuelles.

Contact

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00