



# ET SI J'ÉCOUTAIS MES RÊVES ?

## Halte spirituelle ignatienne

Avec Sabine Protais et Yayone Vauthey-Millasson



## Apprendre à me connaître pour choisir ce qui me dynamise !

Et si je commençais par me poser ? Par écouter les rêves que j'ai pour ma vie ? Par prendre conscience de mes désirs, afin d'avoir de l'élan pour toute l'année ? Cette matinée vous permettra de prendre un temps avec vous-même, et de dialoguer avec Dieu sur ce que vous percevez de vos désirs profonds.

En Parole et Geste, une animatrice gestuera dans une traduction rythmée et mélodique le texte biblique médité, pour vous permettre de recevoir la Parole avec tout votre être. A l'issu de la rencontre, elle vous proposera une initiation à la prière gestuée, où la Parole et le geste prennent place, à travers la prière du « Notre Père ».

### Public concerné

Celles et ceux qui souhaitent un temps de repos et de prière, à l'écoute de Dieu et d'elles-mêmes / d'eux-mêmes.

### Cela vous apportera

Du repos, de l'élan pour l'année, la satisfaction de mieux vous connaître, la joie de vous mettre à l'écoute de Dieu, le plaisir de vous initier à l'imprégnation de la Parole de Dieu, grâce à cette alliance de la Parole et du Geste.

### Date et horaires

 Samedi 7 octobre 2023.

 De 9h30 à 12h30

### Animation

Sabine Protais, directrice du Centre Ste-Ursule, est théologienne et accompagnatrice spirituelle.

Yayone Vauthey-Millasson, qui vous proposera le récitatif biblique, est animatrice en pastorale.

### Inscription et frais

Merci de faire parvenir votre inscription auprès du secrétariat du Centre Sainte-Ursule avant le 2 octobre 2023.

CHF 25.- à 35.- selon vos possibilités.

### Contact

Pour plus de renseignements, merci de contacter Sabine Protais,  
[direction@centre-ursule.ch](mailto:direction@centre-ursule.ch)

Centre Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00