



S'ACCUEILLIR VULNÉRABLE

Retraite accompagnée en ligne

Avec Sabine Protais



Une retraite ignatienne en ligne sur la question de la vulnérabilité

Il n'est pas toujours facile de se libérer aux horaires proposés pour des haltes spirituelles. Avec cette retraite en ligne, vous pouvez choisir vos horaires : vous recevrez chaque jour par mail des propositions de méditations bibliques, des questionnements sur votre manière de fonctionner et de porter un jugement sur vos fragilités, des supports de prière et d'interrogation personnelle. Vous pourrez agender tout cela selon vos disponibilités. Un échange (en visio ou en présentiel, au choix) avec l'accompagnatrice au début et à la fin de la retraite vous aidera à clarifier vos attentes et à relire cette retraite.

Car il est souvent difficile de s'accepter fragile, d'accueillir sa vulnérabilité comme un lieu d'humanité et de rencontre avec le Seigneur, comme un possible lien avec les autres. Cette retraite vous permettra de méditer sur tout cela, à partir de vos expériences, de vos interrogations et de votre dialogue avec le Seigneur.

Public concerné

Ceux et celles qui veulent se questionner sur leur manière d'accueillir leur vulnérabilité, tout en ne pouvant se libérer une semaine pour aller dans une abbaye.

Cela vous apportera

Une meilleure connaissance de vous-même, la satisfaction d'être un peu plus en vérité dans votre relation à Dieu, la joie de vous sentir accueilli(e) tel(le) que vous êtes.

Dates et horaires

 Du lundi 22 au jeudi 25 janvier 2024.

 Deux accompagnements (en visio ou présentiel) à fixer d'entente avec l'accompagnatrice.

Animation

Sabine Protais, directrice du Centre Sainte-Ursule, est théologienne et accompagnatrice spirituelle.
direction@centre-ursule.ch

Inscription et frais

Merci de faire parvenir votre inscription auprès du secrétariat du Centre Sainte-Ursule avant le jeudi 18 janvier 2024.
CHF 70.- à 140.- selon vos possibilités.

Contact

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00