



Le Mandala – un rituel – une invitation

« La voie du retour au centre »

Atelier du 7 octobre 2023

Nous avancerons pas à pas, nous laissant entraîner dans l'expérience comme la danse des étoiles, des planètes dans cet univers qui ne cesse de nous parler du monde et de Dieu, de qui nous devons *« l'existence, la vie, le mouvement et l'être »* (Actes 17,28)

La symbolique du Cercle – de la sphère - va nous y conduire, en apprenant à *découvrir nos propres cercles qui ne cessent de nous orienter vers l'essence même de la vie, le Centre de l'Etre.*

Dans les ateliers précédents nous nous sommes exercés et entraînés à nous connecter avec le Centre du mandala – notre propre source de référence; c'est de là que tout jaillit et que tout revient : *« La voie du retour au centre ».* *Ce don de la vie qui m'est donné pour qu'elle devienne mon histoire.*

sr Thérèse GAGNAUX tél. direct: 026 347 10 81/ 079 527 97 50

Cette nouvelle démarche de cette année nous fait entrer dans notre propre mandala intérieur, notre histoire sacrée : *« Tout homme est une histoire sacrée ! l'homme est à l'image de Dieu. »*

Un temps pour soi, pour se dégager des tensions, *des automatismes que notre égo* risque de nous enfermer. *« Ce sont trop souvent nos idées, auxquelles nous croyons tant, qui sont aussi étroites que fausses. Elles voilent la parole, embrument l'esprit, freinent l'élan ».*

Une Invitation à entrer dans le cercle

à se centrer

et à se mettre à l'écoute de ce qui, en soi,
ne demande qu'à éclore.

Cette « halte » indispensable au corps
au cœur et à l'esprit
c'est se donner d'exister
de se connecter à son Soi.
C'est faire « sabbat ! »

Le symbole

Pour entrer, pour découvrir et assimiler le Mandala, nous avons à nous familiariser avec cette langue symbolique que l'on a parfois nommer « la langue des oiseaux ».

Ainsi nous approcherons à chaque fois, le monde du symbole. Celui-ci est un moyen de dire beaucoup de choses dans une image, et en même temps c'est un symbole pour vous, le reflet de ce « tout » en vous.

Les symboles sont des outils d'éveil à notre dimension spirituelle. Ils véhiculent un enseignement très ancien et profond. *Les symboles ont un pouvoir de transformation car ils nous invitent à retrouver notre être véritable et à développer toutes les potentialités qui sommeillent en nous.*

Que se remette en mouvement votre propre mandala intérieur :
voilà mon souhait.

Dans cette symbolique...

- nous nous initierons au symbole universel – spirituel - de la *TRIQUETRA*.

Ce symbole sera intégré sur la maquette de votre Mandala que vous aurez à compléter.

Ensemble nous construirons ce Mandala qui sera votre propre Mandala intérieur.

- nous apprendrons à intégrer la couronne du LOTUS, à la dessiner dans notre Mandala : ***votre propre mandala intérieur.***

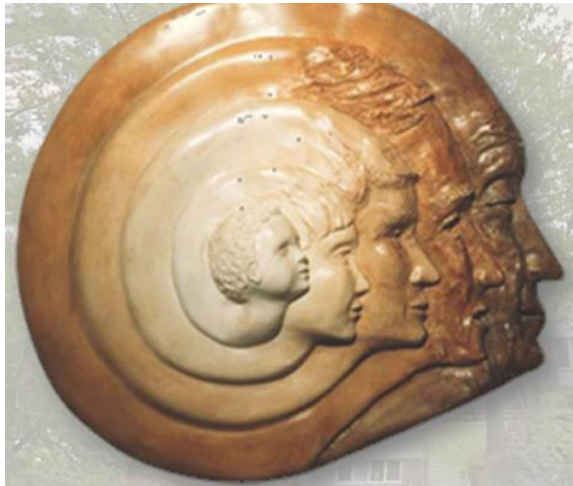
-Technique Couleurs : Nous apprendrons à utiliser le pastel sec.

Matériel à apporter - compas, règle, gomme, crayon mine, crayons couleurs, rapporteur; et ce que vous avez déjà gouache... ; feutres, neocolor..., etc.

- Le cercle devient partie intégrante de la spiritualité de différentes cultures

- **La croix** symbolise l'incarnation dans l'espace temps. Elle se met en place au moment de la naissance.

La croix représente les quatre points cardinaux que le soleil visite lors de sa course d'Est en Ouest.



- **le centre du mandala** est un point d'ancrage, repère unique, stable et permanent. Il représente l'unité, la totalité, l'invisible. En trois dimensions, le centre devient *un axe comme celui de la roue* d'où part et revient le mouvement. *Tel le noyau de la cellule qui contient le programme et toutes les mémoires (ADN)*, comme le germe contient la plante : lieu de naissance de toute existence.

•

- **Le territoire du mandala**, c'est l'espace entre le centre et la périphérie. Il correspond à la construction de la structure dans son infinie diversité. Dans la cellule c'est le cytoplasme, lieu de circulation d'informations, d'organisation, de transformation permanente, tel le fonctionnement de l'Humanité dans sa diversité

•

La périphérie du mandala c'est la délimitation du territoire, tout comme dans la cellule la membrane cytoplasmique est la limite protectrice. Elle maintient la cohésion de l'ensemble et assure les échanges avec l'extérieur comme le fœtus