Le mandala et la symbolique des formes
LA SPIRALE

Ce Mandala t'appelle à un nouvel Eveil à l'image de la spirale.

- **Son processus est inné...**
  ...comme un mouvement d'aller et de retour **vers un centre…**

- Le mouvement en spirale est aussi celui qui crée les systèmes solaires, leurs soleils, leurs planètes... les galaxies.

- **Et que dire de la nature !** En fait, la spirale est la figure la plus répandue dans le monde de la nature.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La forme de la spirale représente également, en termes symboliques, notre évolution comme être humain *!*

- « La spirale, forme naturelle de la croissance, est devenue à travers les âges et les cultures comme une image de la persévérance au sein du changement…

- Elle nous rappelle que la vie se déroule suivant des cycles : et symbolise entre autre, les cycles de la vie (enfance, vie adulte, vieillesse) ou encore le passé, le présent et le futur.

La spirale symbolise L'ELEVATION SPIRITUELLE

Karl Durckeim nous a déjà initiés à nous CENTRER dans le Hara – ce point central de notre corps. Laissons-le encore nous entraîner :

Il y a donc un mouvement de *l'intérieur vers l'extérieur* qui a lieu :

> "Le Chemin de l'Etre est en forme de spirale, une spirale où les cercles tombent dans l'obscurité et passent dans la hauteur de la lumière. À chaque évolution, à chaque renouvellement c'est plus lumineux. Son mouvement continuel nous mène *de la périphérie vers l'axe, le centre,* et du centre vers la périphérie (...) vers la profondeur infinie du noyau, et de là à nouveau vers la périphérie.
> Sans cesse nous nous sentons attirés vers le centre, appelés par lui mais, en même temps, *envoyés dehors, au large*. *C'est le mouvement même du Souffle qui nous habite* et dans son va-et-vient permanent nous saisis tout entiers, nous pénètre des couches les plus extérieures vers les couches les plus profondes*..., il nous "hominise" et nous divinise ..."*
>
> *(~ Karlfried Graf Dürckheim)*

◎ En ai-je conscience !?

Nous avons donc un bon, beau et grand voyage à faire, une sphère toute entière à accomplir tout au long de notre vie!

Telle est la Pratique du Mandala dans son origine : nous aider à réaliser que nous sommes créés à partir d'un modèle primordial qui émane d'une source infinie, qui est cette énergie d'amour et de vie qui nous habite. En effet, nous avons tous une lumière intérieure, une intelligence pour développer nos capacités et éclairer notre chemin et ceux des autres.

De ce fait, nous sommes appelés à devenir conscients de notre potentiel divin, personnel et collectif. »

- ◎ *Alors que le monde, notre monde dans lequel nous sommes se trouve en déclin de civilisation, nous avons à entendre ce cri d'alarme qui est un appel à la coresponsabilité face à l'urgence climatique, et à «la décadence éthique, à nous resituer, nous relier au Souffle Créateur de qui tout don nous est donné... »*

Que notre atelier de ce 11 novembre puisse être
pour chacun-e d'entre nous un pas d'énergie et d'amour
qui apporte et rayonne
AUX 4 COINS DE LA PLANETE - VIE ET PAIX
et renouvelle ainsi « la Création ! notre Maison commune ! »

Pratique de l'atelier : Le symbole de la spirale que nous allons méditer et pratiquer, sera déjà imprimé sur votre maquette sous diverses formes, pour celles et ceux qui le désirent.

Nous travaillerons les couleurs et encore le Pastel.

Animation - information :
sr Thérèse GAGNAUX tél. direct: 026 347 10 81/ 079 527 97 50