LE LANGAGE SYMBOLIQUE DU MANDALA

LA FLEUR DE LOTUS

Emblème de l'âme humaine, processus spirituel

L'atelier Mandala

La Méditation à laquelle nous nous exerçons à travers le Mandala, nous apprend à intégrer toute notre personne : CORPS - ÂME - ESPRIT.
Nous passons de la surface à la profondeur de l'être. Là où réside la Présence (Zundel). Ce va-et-vient que nous a légué la symbolique du Mandala, permet de nous conduire en ce que nous sommes sensés devenir.
Par la répétition des formes, des structures du Mandala, le dessin, la création, le silence s'installe.
Ce faisant, nous entrons non seulement dans une meilleure relation avec nous-même, mais aussi avec les autres, avec la création et avec la Réalité divine dans laquelle tous sont intégrés.

L'épanouissement du Lotus -

une fleur née de la vase... de la boue...

La **fleur de lotus** prend racine en eaux troubles et vaseuses, dans la *boue* des étangs. Le voyage n'est pas sans remous, mais le Lotus continue son chemin sans perdre son intention. Riche des expériences traversées, sa sève se déploie en confiance pétales après pétales pour nous offrir son « nectar»

Puis, Fleurissant au-dessus de l'eau, elle demeure parfaite et n'est plus affectée par son environnement physique et ses impuretés.
Ce contexte initial de floraison est de grande portée spirituelle à travers toutes les cultures.

Sa Méditation

- Dans l'hindouisme, c'est la fleur de la divinité, et dans sa symbolique, elle est, avant tout, un **symbole de renaissance.**

- La fleur du lotus sacré symbolise la beauté, l'élégance et la grâce
- La fleur de lotus tout d'abord bouton fermé, évoque les possibilités incessantes tout au long de la vie de la personne. Son ouverture évoque également l'évolution de la création de l'univers.
- Elle évoque le développement de l'âme, figuré par le déploiement de ses nombreux pétales
- L'éternité de la vie et la renaissance, car la fleur se ferme la nuit pour "renaître" chaque jour. La Résurrection du Christ dans sa victoire sur la mort.

L'épanouissement de la Fleur de Lotus

Nous allons donc visiter la fleur depuis son émergence sous forme de bouton, puis son éclosion et enfin découvrir le cœur de la fleur.

- Le matin du premier jour de l'éclosion (J1 ouvert), la fleur s'entrouvre légèrement ouvrant un passage de sève
- Le soir, la fleur se referme complètement (J1 fermé). Le lendemain matin, elle s'ouvre à nouveau un peu plus (J2) et les étamines libèrent le pollen.
- elle se referme à nouveau mais incomplètement et le lendemain, elle s'ouvre et s'épanouit entièrement (J3)
- **les autres graines peuvent rester dormantes pendant de longues périodes, ne se réveillant qu'au moment où les conditions les appellent.**

Intégration

Notre esprit entame donc son voyage terrestre et spirituel en tant que *petit bourgeon, replié sur lui-même et encore limité par son environnement*.

En vivant en accord avec notre destinée humaine dans l'amour de Dieu, l'amour du prochain, il évolue et s'épanouit comme la **fleur de lotus**.

À l'image de cette dernière qui grandit dans un environnement sombre perce la surface de l'eau et éclot au soleil, l'âme transcende les difficultés et souffrances de l'existence pour se déployer.

Triomphe et victoire de l'esprit sur la tentation des sens : l'égo, le pouvoir, le matérialisme...

Parfois, dans la vie chrétienne la spiritualité peut sembler lente, mais comme le lotus, un moment de révélation apporte la fleur de la foi. Et cette fleur nous l'appelons la Grâce.

Alors que pour nous les chrétiens, sommes entrés dans ce temps fort de la conversion du cœur, cet atelier si riche et si porteur, nous propose de se mettre au défi de la liberté, pour y *voir* plus clair dans nos habitudes, et *sentir* les chaînes dont il serait bon de se libérer grâce au Christ de Pâques.
Ainsi, permettre à notre être essentiel de s'épanouir telle la fleur de lotus et donner notre nectar = tout notre potentiel -et notre beauté dont la création et le monde a tant besoin.

Puissions-nous donnons à notre propre « Lotus » intérieur toute notre confiance pour se former et éclore jusqu'au 2 mars. Belle médiation !