



ACCOMPAGNEMENT PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE

Avec Elisabeth Ansen-Zeder,
Pierre-Olivier Bressoud et Christine Mouthon



Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · www.centre-ursule.ch · secretariat@centre-ursule.ch

En quelques mots...

Une psychothérapie peut être indiquée dans différentes situations problématiques, lorsque la souffrance psychique est intense ou qu'elle dure :

- Vous traversez une situation de crise qui vous semble sans issue.
- Vous vivez des difficultés transitoires ou durables, avec des symptômes perturbant la vie quotidienne, professionnelle ou relationnelle.
- Vous prenez conscience que votre fonctionnement psychique est source d'isolement, de conflits, d'échecs répétés...

Toute personne peut souffrir d'une maladie psychique et avoir besoin à un moment de sa vie d'une psychothérapie. Elle (re)donne au patient la capacité de reprendre sa vie en main, de pouvoir retrouver son autonomie et avec le temps, de surmonter les crises sans aide professionnelle.

Psychothérapeutes certifiés, nous pratiquons la psychothérapie selon des méthodes reconnues. Toutefois, en proposant un accompagnement thérapeutique au Centre Sainte-Ursule, nous souhaitons placer tout le processus de guérison entrepris par nos patients « sous le regard de Dieu », un Dieu d'amour qui prend soin de nos blessures, de nos vulnérabilités et de nos limites, mais aussi de notre désir de vie pleine et féconde. Un Dieu qui respecte également chacune et chacun d'entre nous, quelles que soient nos valeurs, nos croyances et nos convictions.

Thérapeutes

Elisabeth Ansen-Zeder

Dre en psychologie clinique, psychothérapeute ASP et formée à la relation d'aide. Consultations en français et en allemand sur rendez-vous.

📞 +41 77 407 09 57, Elisabeth.Ansen-Zeder@psychologie.ch, www.relationaide.ch

Pierre-Olivier Bressoud

Théologien et psychothérapeute ACP et ASP.

Consultations en français sur rendez-vous.

📞 +41 76 759 08 76, pierreolivierb@yahoo.com, www.bressoud-psychotherapie.ch

Christine Mouthon

Psychologue lic. et psychothérapeute ASP.

Consultations en français et en allemand sur rendez-vous.

📞 +41 76 537 58 35, psy@mouthon.ch, www.mouthon.ch

Inscription et frais

Le 1^{er} rendez-vous est fixé par téléphone auprès du ou de la thérapeute. Nos prestations sont prises en charge par l'assurance de base (LAMal), sur prescription médicale.