



FORMATION À L'ÉCOUTE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Avec l'association AKOUO



Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · www.centre-ursule.ch · secretariat@centre-ursule.ch

Description

Cette formation de 3 jours pour apprendre à écouter et à mieux entrer en relation est proposée par l'association Akouo - « j'écoute » en grec. Elle consiste en une alternance de théorie et de pratique. Cela vous permettra d'expérimenter en groupe l'intégration des attitudes qui favorisent un climat d'accueil et de confiance, le but étant que l'autre puisse s'exprimer sans crainte d'être jugé. Cette acquisition passera par la découverte de vous-même et le développement de vos propres ressources.

Public concerné

Toute personne, professionnelle de l'accompagnement ou non, souhaitant favoriser une meilleure communication avec autrui dans tous ses lieux de vie (famille, couple, cadre professionnel, pastoral ou amical).

Cela vous apportera

L'acquisition de capacités favorisant une relation plus harmonieuse à soi et aux autres.

Association Akouo

L'Association romande Akouo est une association sans but lucratif mise en place en 1995 dans le but de promouvoir la formation à l'écoute en Suisse romande.

Elle propose diverses formations pour tous les niveaux, ainsi que des journées de pratique supervisées.

Dates et horaires

-  Vendredis 28 mars, 4 et 11 avril 2025
-  9h00-16h00

Inscription et frais

Merci de faire parvenir votre inscription au secrétariat du Centre Sainte-Ursule jusqu'au 14 mars 2025.

CHF 400.- pour l'entier du parcours.

Contact

Information sur le parcours : vd.secretariat@akouo.ch www.akouo.ch

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00