



© Émilie Vincent et Laure Dominique Agniel

LA SYMBOLIQUE DU MANDALA

Beauté de l'Univers et dévoilement du monde

Avec Sr Thérèse Gagnaux



Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg • www.centre-ursule.ch • secretariat@centre-ursule.ch

Découvrir la symbolique du mandala

Avec le mandala, nous voici à la croisée des chemins, au cœur du monde visible et invisible ; nous sommes à la porte de la Sagesse du monde, et le mandala va nous servir de clé pour accéder à notre sagesse intérieure, tout en tenant compte des grands rythmes cosmiques. Sa symbolique nous permet de décrire l'unité du monde où l'homme et la nature vivent en harmonie depuis la création, l'être humain étant lié à son bout de terre, à l'univers entier et dépendant de lui.

En cette rentrée 2024, l'atelier « Mandala » poursuit sa quête du centre de l'être. Au delà de la symbolique du cercle, avec ses formes géométriques, ce qui participe à la beauté des mandalas ce sont les couleurs. Nous exploiterons le jeu et la signification des couleurs.

Chaque mandala devient un cadeau à l'univers ; sa pratique nous rappelle qu'avant d'être des producteurs, des consommateurs qui veulent avoir leur capital de satisfaction, les humains sont avant tout des êtres qui ont à construire un monde qui chante à nouveau ; c'est le rituel des moines bouddhistes. Pour chacun qui s'y exerce, il devient un chemin personnel vers sa source intérieure. Osez l'Aventure !

Public concerné

Toute personne en quête d'intériorité, de silence, souhaitant se poser et respirer.

Cela vous apportera

La possibilité de développer votre potentiel et votre créativité, pour un chemin à la découverte de Dieu en vous et dans sa création.

Dates, horaires et thématiques

🕒 Samedi 13h30-17h00

📅 21 septembre 2024 : Mon Mandala et le monde des couleurs - mon individualité
9 novembre 2024 : Les pieds sur Terre : déchiffrer le langage de la création
25 janvier 2025 : Le labyrinthe, symbole du pèlerinage vers notre intérieur
22 mars 2025 : Passer les portes - le pas de la confiance
17 mai 2025 : Notre mandala collectif : l'espérance du monde

Inscription et frais

Inscription au Centre Sainte-Ursule, jusqu'à 2 jours avant chaque atelier.
CHF 30.- par atelier.

Animation et contact

Thérèse Gagnaux, soeur de Sainte-Ursule, enseigne le mandala depuis plus de 20 ans.

📞 +41 26 481 38 16, +41 79 527 97 50

therese.gagnaux@ste-ursule.org