



# **ATELIERS D'ÉCRITURE**

## **« La gratitude » et « L'audace »**

Avec Véronique Lang



## Description

La gratitude est une composante essentielle de notre vie et un ingrédient important pour notre bonheur. L'audace, quant à elle, est souvent nécessaire pour avancer et sortir d'une situation sans issue. Nous explorerons ensemble différentes facettes de ces deux ressources.

Nul besoin d'être un pro de l'écriture !

Prière de se munir d'un cahier et de quoi écrire.

## Public concerné

Toute personne intéressée par l'écriture et désireuse d'approfondir les thèmes proposés.

## Cela vous apportera

La joie d'écrire, de faire des découvertes et de partager en groupe.

## Dates et horaires

 Jeudi 20 novembre 2025    La gratitude  
Jeudi 19 mars 2026    L'audace

 18h00-20h00  
Possibilité de prendre son pique-nique pour la pause.

## Animation

Véronique Lang est animatrice spirituelle et accompagnatrice au Centre Sainte-Ursule. Elle a aussi une formation littéraire.

## Inscription et frais

Inscription auprès du Centre Sainte-Ursule, pour les deux ateliers ou pour l'un d'eux, une semaine à l'avance.

CHF 25.- par atelier.

## Contact

Centre Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00