



# **PRENDRE SOIN DE LA CRÉATION – ÉCO EXERCICES**

Avec Véronique Lang



## Description

Six rencontres de groupe pour méditer sur la beauté de la création, développer notre sensibilité à ses besoins et à sa souffrance, enraciner notre foi en une transition possible. Nous lirons ensemble certains textes, partagerons nos ressentis et nos réflexions ainsi que nos idées concrètes de changements. Entre les rencontres, des exercices sont proposés pour continuer le chemin.

## Public concerné

Toute personne préoccupée par l'état de la planète et désireuse de s'engager avec d'autres sur des chemins respectueux et solidaires vers une transition et une transformation de nous-mêmes et de nos habitudes.

## Cela vous apportera

La possibilité de réfléchir avec d'autres aux dangers qui menacent la création et aux moyens d'initier un changement profond d'attitude ; l'enrichissement des partages en groupe.

## Dates et horaires

📅 Jeudis 30 octobre, 11 décembre 2025  
12 février, 12 mars, 30 avril, 28 mai 2026

🕒 18h00-19h30

## Animation

Véronique Lang, animatrice spirituelle au Centre Sainte-Ursule est théologienne, accompagnatrice spirituelle et certifiée en Journal Créatif.

## Inscription et frais

Inscription auprès du Centre Sainte-Ursule jusqu'au 17 octobre 2025.

Apporter un cahier A4 (ligné ou quadrillé).

CHF 180.-

## Contact

Centre Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00