



© Peinture de Véronica Werner

# ÉVANGILE ET JOURNAL CRÉATIF

## Réussir sa vie... avec Jésus

Avec Véronique Lang



Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · [www.centre-ursule.ch](http://www.centre-ursule.ch) · [secretariat@centre-ursule.ch](mailto:secretariat@centre-ursule.ch)

## Description

Le Journal Créatif est un outil de développement personnel et spirituel qui allie dessin, écriture et collage. Cette approche permet d'entrer dans les récits évangéliques d'une manière nouvelle, qui est plus en lien avec les sens et la créativité qu'avec nos savoirs et notre cérébralité.

Le Journal Créatif vient solliciter la partie créative de notre cerveau. La beauté des pages créées ne réside pas dans la perfection mais dans la spontanéité et l'originalité de chaque création. Pendant les ateliers, des temps de lecture commune de l'Évangile alternent avec des exercices dans le journal et des moments de partage.

Le thème de cette année est le suivant : « Réussir sa vie... avec Jésus ». Qu'est-ce qu'une vie réussie dans l'Évangile ? A chaque semestre, de nouveaux récits seront approfondis.

## Public concerné

Toute personne désireuse de goûter au plaisir de créer, de faire des découvertes et de s'exprimer par le dessin, le collage et l'écriture, en lien avec des textes de l'Évangile. Aucune aptitude particulière n'est requise.

## Cela vous apportera

La détente et le plaisir de créer ainsi que la richesse de lire et d'échanger en groupe sur l'Évangile. Ce sera l'occasion d'un approfondissement de votre lien aux textes évangéliques et de votre connaissance de la personne du Christ.

## Dates et horaires

 **Semestre d'automne** : vendredis 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2025

**Semestre de printemps** : vendredis 13 février, 27 mars, 8 mai 2026

 13h00-15h30

## Animation

Véronique Lang est animatrice spirituelle au Centre Sainte-Ursule et certifiée en Journal Créatif.

## Inscription et frais

Inscription auprès du Centre Sainte-Ursule jusqu'à 5 jours avant le premier atelier de chaque semestre, participation requise aux trois ateliers.

CHF 135.- pour l'ensemble des trois ateliers de chaque semestre.

## Contact

Centre Sainte-Ursule  
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch  
+41 26 347 14 00