



PRENDRE EN MAIN SON DEVENIR PROFESSIONNEL

Avec Dominique Arrighi et Sylvie Roman



Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg · www.centre-ursule.ch · secretariat@centre-ursule.ch

Description

Proposition de prendre un temps de recul sur votre parcours professionnel, dans un cadre porteur, serein et fraternel afin de discerner quelle orientation vous permettra de satisfaire plus pleinement votre besoin de sens. Cette session sera agrémentée de marche en campagne et de temps de prière personnelle. La méthodologie proposée vous conduira notamment à définir le cahier des charges de votre réussite, c'est-à-dire la dizaine de critères qui, s'ils sont remplis, vous assurent d'avoir tout ce dont vous avez besoin pour vous épanouir dans votre fonction.

Public concerné

Les personnes qui se trouvent à un moment charnière de leur vie professionnelle et/ou qui ressentent une forme d'usure et souhaitent faire le point. Ceci à n'importe quel stade de leur carrière.

Nombre de participants : entre 4 minimum et 12 maximum. Confirmation (ou non) du lancement du parcours dès le 8 mai 2026.

Cela vous apportera

Cette démarche vous permettra de prendre conscience des dynamiques qui vous habitent, à travers la relecture de votre vie et à travers des tests.

La méthode proposée permet d'identifier une nouvelle orientation ou de confirmer un choix déjà posé et d'être ainsi en mesure de prendre une décision sur la suite de votre parcours professionnel pour (re)trouver le sens qui faisait défaut.

Dates et horaires

 Du jeudi 4 juin au mercredi 10 juin 2026 (sans le dimanche)
 9h15-17h30

Animation

Dominique Arrighi est membre de la CVX (Communauté de Vie Chrétienne) en France, il est coach, formateur et accompagnateur spirituel.

Sylvie Roman est directrice du Centre Sainte-Ursule, avec un parcours de plusieurs années dans la coopération internationale.

Inscription et frais

Inscription auprès du Centre Sainte-Ursule jusqu'au 7 mai 2026.
CHF 820.- (Si le prix devait être un obstacle, faites appel à notre fonds de solidarité).

Contact

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00