



SE RELEVER D'UN DEUIL

Avec Agnès Telley et Françoise Ducrest

 Adresse temporaire
pour 2026-2027 

 Sainte –
CENTRE Ursule

Route des Bonnesfontaines 7, 1700 Fribourg · www.centre-ursule.ch · secretariat@centre-ursule.ch

Description

Le deuil nous arrive parfois de manière inattendue et suscite de nouvelles questions existentielles. Il peut être provoqué par une séparation, une perte ou un décès, une maladie, un changement de statut social (travail, retraite, etc...). Les intervenantes ouvrent un espace de parole bienveillant et proposent des outils de compréhension pour cheminer plus sereinement sur le chemin du deuil.

Thèmes abordés

- Emotions et sentiments liés au deuil : tristesse, colère, peur, culpabilité...
- Les fêtes, les vacances sans elle, sans lui
- Les tâches reliées au deuil : trier les affaires du défunt, débarrasser le lieu de vie
- Les relations avec les proches, les amis, les collègues de travail
- L'influence du deuil sur la santé
- D'autres thèmes sur demande des participants

Accompagnement en groupe

- 📅 Jeudis 3 septembre, 1 octobre, 5 novembre, 10 décembre 2026, 14 janvier, 18 février, 18 mars, 15 avril, 20 mai, 24 juin 2027.
- 🕒 15h30-17h30 ou 19h00-21h00

Accompagnement individuel et personnalisé

Si vous avez de l'appréhension à rejoindre le groupe ou si vous préférez une rencontre individuelle, les intervenantes sont disponibles pour un accompagnement personnalisé qui peut avoir lieu dans un lieu choisi d'entente avec vous.

Intervenantes et contact

Agnès Telley, enseignante, aumônière d'hôpital retraitée.

Certifiée à l'accompagnement de personnes en deuil (Vivre son deuil Suisse) et à l'animation de groupes de paroles selon l'approche de Jean Monbourquette (association internationale Estimame).

📞 +41 79 465 32 20 agtelley@bluewin.ch

Françoise Ducrest, accompagnante spirituelle, diplômée AASPIR et Vivre son deuil suisse, aumônière en EMS.

📞 +41 79 688 23 83 ducrestf@gmail.com

Inscription et frais

Possibilité de rejoindre le groupe en tout temps pour une ou plusieurs rencontres, inscription auprès d'une des animatrices par téléphone ou SMS.

CHF 25.- par rencontre, paiement sur place.